

OKRUH: ZDRAVIE PRI PRÁCI

1. **Preventívne pracovné lekárstvo**
(definícia PPL, zdravie pri práci, ochrana a podpora zdravia, prevencia profesionálnych poškodení zdravia, človek v pracovnom prostredí)
2. **Klinické pracovné lekárstvo**
(Choroba z povolania – postup pri podozrení na CHzP, zoznamy CHzP, Hlásenie CHzP, Odškodňovanie CHzP)
3. **Fyzikálne faktory v pracovnom prostredí**
(IŽ a NŽ, lasery, elektrické, magnetické a elektromagnetické polia, hluk, vibrácie, tepelno-vlhkostná mikroklima, aerosóly – charakteristika, jednotky, metódy objektivizácie, limity, účinky na zdravie, epidemiológia poškodení zdravia, profesie s možnou expozíciou, preventívne opatrenia)
4. **Chemické faktory v pracovnom prostredí**
(charakteristika, cesty vstupu do organizmu, biotransformácia a vylučovanie, účinky na organizmus, limity, profesie s možnou expozíciou, preventívne opatrenia, BET – biologické expozičné testy, odber materiálu, KBÚ – karty bezpečnostných údajov)
5. **Biologické faktory v pracovnom prostredí**
(charakteristika, jednotky, metódy objektivizácie, limity, účinky na zdravie, epidemiológia poškodení zdravia, profesie s možnou expozíciou, preventívne opatrenia)
6. **Fyziológia a psychológia práce**
(význam, využitie v praxi, metódy hodnotenia fyzickej a psychickej záťaže)
7. **Ergonómia a požiadavky na ochranu zdravia pri práci so zobrazovacou jednotkou**
(Význam aplikácií ergonómie v praxi, NV SR 276/2006 Z.z.)

OKRUH: ENVIRONMENTÁLNE ZDRAVIE

8. **Zložky životného prostredia**
(Voda, pôda, vzduch – charakteristika, rozdelenie, význam, ukazovatele, limity, zdravotné riziká)
9. **Globálne otepľovanie**
(jeho príčiny a dopady na zdravie obyvateľov)
10. **Odpady a odpadové hospodárstvo**
(definícia, rozdelenie, manipulácia a nakladanie s odpadmi, ich spracovávanie, Bazilejský dohovor)

OKRUH: HYGIENA VÝŽIVY

11. **Výživa a zdravie**
(NPPZ, WHO – globálna stratégia pre výživu, telesný pohyb a zdravie, OVD – energetická a biologická hodnota potravín, výživa a civilizačné ochorenia)
12. **Výživa detí a mládeže – výživa v jednotlivých vekových obdobiach** (novorodencov, dojčiat, detí v predškolskom a školskom veku)
13. **Makronutrienty**
(význam, zdroj, odporúčané denné dávky)
14. **Mikronutrienty**
(Význam, delenie makroelementy, mikroelementy, stopové prvky, vitamíny delenie)
15. **Racionálna, alternatívna výživa a poruchy výživy**
(zásady správnej výživy, vegetariánsko, makrobiotika)
16. **Poruchy príjmu potravy na psychogénnom základe**
(príčiny, anorexia, bulímia, orthorexia, bigorexia, drunkorexia)
17. **Bezpečnosť potravín**
(Biela kniha o bezpečnosti potravín, zákon o potravinách č. 42/2013 Z.z., Nariadenie (ES) č. 178/2002, hygienický balíček, EFSA, RASFF)
18. **Aditíva – rozdelenie, význam, ADI** Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1333/2008 zo 16. decembra 2008 o prídavných látkach v potravinách., cudzorodé látky –rozdelenie

OKRUH: HYGIENA DETÍ A MLÁDEŽE

19. **Hygiena výchovno-vzdelávacieho procesu a školská zrelosť**
(výchovná a pedagogická činnosť, režim dňa – dynamický stereotyp, pobyt vonku, voľný čas, školská zrelosť – telesná, rozumová, citová, sociálna)
20. **Rast a vývoj dieťaťa**
(rast – vonkajšie a vnútorné faktory, vývoj dieťaťa – pohybový, psychický a sociálny)
21. **Environmentálna politika štátu; vládne vyhlásenie**
(situácia v ostatných rokoch, vládne vyhlásenie, environmentálna politika štátu)